



ABROCHARSE EL CINTURÓN

MAYO DE 2026

DURACIÓN 2 a 5 minutos

PARA PREPARARSE

Lea la información de antecedentes.

Lleve la política de la compañía sobre los dispositivos de sujeción de seguridad/cinturones de seguridad.

ANTECEDENTES

- En 2017, la Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en Carreteras (NHTSA) concluyó que los cinturones de seguridad salvaron casi 15,000 vidas. Pero casi 2,500 vidas más se habrían salvado si todos se hubieran abrochado el cinturón de seguridad.
- Entre los adultos que admiten que no siempre usan los cinturones de seguridad en el asiento trasero, cuatro de cada cinco encuestados por el Instituto de Seguros para la Seguridad en Autopistas dicen que los viajes cortos o viajar en taxi o servicios de viajes compartidos son ejemplos de momentos en los que no se molestan en usar un cinturón de seguridad.
- Hablar sobre el tema de los consejos para abrocharse el cinturón de seguridad con los empleadores y los empleados puede ayudar a prevenir fatalidades cuando ocurren accidentes.
- Los cinturones de seguridad son la forma más eficaz de salvar una vida y reducir costos.

EXPLICACIÓN

- Según la NHTSA, la tasa nacional del uso del cinturón de seguridad es superior al 90 %. Lo crea o no, a veces las personas eligen NO usar sus cinturones de seguridad. Tal vez esté familiarizado con algunos de los motivos por los cuales las personas eligen no abrocharse el cinturón de seguridad o conocen a alguien que no usa su cinturón de seguridad.
- Entender las consecuencias potencialmente mortales de no usar el cinturón de seguridad dentro y fuera del trabajo, usarlo correctamente y aprender la importancia de abrocharse el cinturón puede salvarle la vida.



¿Quién cree que es menos probable que se abroche el cinturón?

- Según la NHTSA, el uso el cinturón de seguridad fue más bajo en camionetas que entre todos los tipos de vehículos y es menos probable que los hombres usen el cinturón de seguridad que las mujeres.



Ahora, veamos qué es lo más común que dice la gente que son mito o realidad.

¿Cuáles de estas afirmaciones son completamente verdaderas?

¿Mito o realidad? *Mi vehículo tiene bolsas de aire, así que tengo suficiente protección.*



Reunión de **SEGURIDAD VIAL**

Our Driving Concern
an nsc program
TEXAS

- **Mito:** las bolsas de aire funcionan con los cinturones de seguridad para proteger a todos los ocupantes del vehículo contra lesiones. No son un reemplazo de los cinturones de seguridad.

¿Mito o realidad? Las camionetas son más seguras porque son más altas.

- **Mito:** Si bien las camionetas SÍ son más altas que otros vehículos, corren un mayor riesgo de volcarse. Además, el conductor pierde más fácilmente el control del vehículo si no lleva puesto el cinturón de seguridad.

¿Mito o realidad? Los viajes cortos, como viajar en un taxi, son suficientemente seguros para viajar sin el cinturón de seguridad.

- **Mito:** La mayoría de los accidentes letales ocurren dentro de un radio de 25 millas de la casa y a una velocidad menor a 40 millas por hora. El hábito más seguro que se puede formar es abrocharse el cinturón de inmediato, el 100 % del tiempo que esté en un vehículo.

¿Mito o realidad? Su cinturón de seguridad puede lastimarlo en un accidente.

- **Realidad:** En un accidente, todo lo que hay en su vehículo puede causar daños corporales. Sin embargo, su cinturón de seguridad es uno de los únicos objetos en su automóvil que también puede salvarlo. Es lo más eficaz que puede hacer para protegerse en caso de un accidente.

EXPLICACIÓN OPCIONAL

Más mitos o realidades

Para obtener más oportunidades de explicar los mitos comunes sobre el uso del cinturón de seguridad, visite el siguiente enlace:

<https://www.nhtsa.gov/risky-driving/seat-belts>



¿Cuáles son algunos aspectos clave que debe recordar acerca del uso del cinturón de seguridad?

- Ajuste su asiento primero.
- No coloque la correa para el hombro detrás de la espalda.
- Use su cinturón de seguridad en todos los viajes.

RESUMEN

- A todos nos gusta evitar las conversaciones incómodas, pero las explicaciones que desmienten los mitos sobre los cinturones de seguridad pueden salvar vidas.
- Incluso en el asiento trasero y en los taxis, todos deben estar correctamente abrochados dentro y fuera del trabajo. Los cinturones de seguridad son la manera más barata y fácil de estar más seguro mientras conduce en las calles.