



# Asesor de Seguridad TARJETES

COV01

© 2022 Consejo Nacional de Seguridad.



## NUESTRO INTERÉS EN LA CONDUCCIÓN

PROGRAMA DE SEGURIDAD VIAL PARA EMPLEADORES DE TEXAS

[ourdriving.concern@nsc.org](mailto:ourdriving.concern@nsc.org)

COV02 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

### FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



Podría quedar un poco **POLVORIENTO** al conducir en una tormenta de polvo. ¿Qué puede ayudarlo a conducir de manera segura en una tormenta de polvo?



DB27 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

### FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



¿Qué puede ayudarle al conducir con el **SOL** de frente?



DB28 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

### FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



¿El calor del verano afecta a los neumáticos de su automóvil? **SÍ.** ¿Qué puede hacer para que sus **neumáticos no se desinflen** cuando **hace calor**?



DB29 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

### FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



¿Sus **neumáticos tienen la misma edad** que un niño en edad preescolar? Si es así, ¿qué debe hacer?



DB30 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

### FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



¿Qué **tarea que toma 5 minutos** cada mes podría ahorrarle **dinero**?



DB31 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

### FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



¿Qué tienen en común estas dos cosas: un **JEFE** y el **TABLERO** de un vehículo?



DB32 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.



Contacte a [ourdriving.concern@nsc.org](mailto:ourdriving.concern@nsc.org) hoy para obtener más información acerca del programa gratuito para empleadores **Nuestro interés en la conducción.**

Si le gustan estas tarjetas gratuitas de Asesor de seguridad, ¡hay muchos más **recursos GRATUITOS** que su empresa puede utilizar para capacitar a los empleados y reducir costos!

COV02



Estas tarjetas de **Asesor de seguridad** se pueden usar dentro o fuera de la oficina.

Las tarjetas presentan puntos de discusión y preguntas con respuestas sugeridas. Cada tarjeta está rotulada con un tema.

COV01

[txdrivingconcern.org](http://txdrivingconcern.org)



**Al conducir con el sol de frente, recuerde:**

- ✓ Las gafas de sol polarizadas ayudan a reducir el deslumbramiento.
- ✓ Su visera solar puede ayudar a bloquear el sol.
- ✓ No se acerque demasiado al vehículo frente a usted, ya que puede ser difícil ver lo que hace.

DB28

[txdrivingconcern.org](http://txdrivingconcern.org)



**Al conducir en una tormenta de polvo, recuerde:**

- ✓ Las luces de conducción deben estar apagadas.
- ✓ Evite la autopista si es posible; salga en una rampa.
- ✓ Asegúrese de que haya 300 pies de visibilidad antes de conducir.
- ✓ Manténgase alerta, ya que puede seguir una lluvia intensa.

DB27

[txdrivingconcern.org](http://txdrivingconcern.org)



La mayoría de los fabricantes de neumáticos recomiendan **cambiar los neumáticos** (incluyendo el repuesto) **cada 6 a 10 años.**

DB30

[txdrivingconcern.org](http://txdrivingconcern.org)



**¡Revise sus neumáticos CADA MES!**

Las altas temperaturas y las calles calientes causan daños a los neumáticos.

El **inflado insuficiente** ocasiona...

- Mala economía de combustible • Manejo lento
- Mayores distancias de frenado • Tracción y frenado deficientes • Mayor estrés en los componentes de los neumáticos

DB29

[txdrivingconcern.org](http://txdrivingconcern.org)



Ambos dan **ADVERTENCIAS** que **no deben ignorarse.**

- ✓ Los vehículos con un sistema de diagnóstico a bordo activan las luces de advertencia por varias razones.
- ✓ Ignorar estas advertencias podría causar daños significativos a su vehículo y ponerlos en peligro a usted y a quienes lo rodean.

DB32

[txdrivingconcern.org](http://txdrivingconcern.org)



El tiempo total que se requiere para **revisar la presión de sus neumáticos** es de unos **diez segundos al día... o cinco minutos al mes.**

Al hacer esto se pueden evitar choques causados por problemas de presión de los neumáticos, como mala tracción, frenado y manejo.

DB31

## DISTRACCIÓN AL CONDUCIR



¿Cómo define **USTED** la distracción al conducir?

DD01 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## DISTRACCIÓN AL CONDUCIR



Nombre cinco formas de **conducir sin distracciones.**

DD02 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## DISTRACCIÓN AL CONDUCIR



¿En cuántas **tareas de pensamiento** puede enfocarse su cerebro al mismo tiempo?



DD03 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## DISTRACCIÓN AL CONDUCIR



¿Es seguro usar un dispositivo **manos libres** mientras conduce?

DD04 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## DISTRACCIÓN AL CONDUCIR



¿Es **más peligroso** un dispositivo manos libres que hablar con un pasajero?



DD05 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## DISTRACCIÓN AL CONDUCIR



¿Qué **distrae a los conductores?** Haga una lista de todas las distracciones que se le ocurran en **60 segundos.**

DD06 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## DISTRACCIÓN AL CONDUCIR



En términos de distracción del conductor, ¿**cuál es la diferencia** entre masticar chicle y hablar por teléfono?



DD07 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## DISTRACCIÓN AL CONDUCIR



¿Cuáles son **tres sugerencias** para ayudar a alguien a romper el hábito de consultar el teléfono celular mientras conduce?

DD08 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

**Las posibles respuestas pueden incluir:**

- ✓ Usar una aplicación que apague las notificaciones del teléfono
- ✓ Detenerse para hacer una llamada o enviar un mensaje de texto
- ✓ Mantener las manos en el volante
- ✓ Evitar comer y beber al conducir
- ✓ Mantener los ojos en el camino
- ✓ Configurar su radio y GPS antes de empezar a conducir

DD02



LA **DISTRACCIÓN** se produce cada vez que **aparta la vista del camino**, las **manos del volante** y la **mente de su tarea principal**: conducir de manera segura. • Cualquier actividad en la que participe que no sea conducir es una distracción potencial que aumenta el riesgo de choque.

DD01



La respuesta es **NO**. Los teléfonos de manos libres también involucran subtareas visuales y manuales, que están asociadas con un mayor riesgo de choque y pueden impedir que los conductores perciban las señales visuales y de audio importantes que normalmente ayudarían a evitar un choque.

DD04



La respuesta es: **UNA**. Si su cerebro tiene más de una tarea de pensamiento para elegir, se sobrecarga y filtra la información. Cuando las personas intentan realizar dos tareas complejas, como conducir y hablar por teléfono, el cerebro cambia su enfoque y los conductores desarrollan "**ceguera por falta de atención**", es decir, "**miran**" pero no "**ven**".

DD03

**Las distracciones al conducir incluyen:**

- ✓ Mensajes de texto • Dispositivos electrónicos • Sintonización de la radio
- ✓ Estirarse para alcanzar objetos • Comer y beber
- ✓ Hablar por celular (manos libres o portátil)
- ✓ Leer, incluyendo mapas
- ✓ Maquillarse o arreglarse
- ✓ Atender a los niños o las mascotas en el automóvil

DD06

**La mayoría de las veces, un pasajero...**

- ✓ **Da señales no verbales**. Sin esas señales, una conversación por teléfono celular requiere más atención.
- ✓ **Ve su entorno de conducción** y puede ajustar la conversación en función de los riesgos.
- ✓ **Se fija si hay algún peligro** (como un copiloto). Por lo tanto, los pasajeros pueden reducir el riesgo de choque.

DD05



- ✓ **Apague** su celular al subir al automóvil
- ✓ Ponga el teléfono **fuera del alcance** (por ejemplo, en la cajuela)
- ✓ Ponga el teléfono en **silencio o vibrar**
- ✓ Haga que su **mensaje saliente** indique que usted es un "conductor que no usa el teléfono celular"
- ✓ **Deje que otra persona conduzca** si necesita hacer una llamada

DD08

**¡Masticar chicle no genera actividad cerebral!**

¡No necesita **pensar** en ello!

**No puede hacer más de UNA** tarea de pensamiento a la vez de manera segura o correcta. **Las tareas de pensamiento incluyen:** conducir, enviar mensajes de texto, escuchar, hablar, leer y jugar.

DD07

## DISTRACCIÓN AL CONDUCIR



Si su trabajo requiere que esté accesible para recibir llamadas mientras está fuera de la oficina o del lugar de trabajo, ¿cuáles son algunas formas de cumplir con este requisito **sin conducir ni hablar**?

DD09 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## DISTRACCIÓN AL CONDUCIR



Además de guardar o apagar su teléfono celular, ¿qué otras cosas puede hacer **ANTES DE ARRANCAR EL AUTO** para reducir las posibles distracciones?

DD10 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## DISTRACCIÓN AL CONDUCIR



Piense en una actividad que pueda hacer **en menos de un minuto**. ¿Parece muy poco tiempo?  
Ahora, ¿**cuánto tiempo** le toma **enviar un enunciado por mensaje de texto**?

DD11 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## SEGURIDAD CON LOS CAMIONES



¿Cuál es la forma adecuada de que los **camiones** crucen un **paso a nivel de ferrocarril**?



TR08 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## CONDUCIR INTOXICADO



Carl **no** cree que beber un poco afecte tanto como beber hasta ponerse ebrio.  
**¿CIERTO o FALSO?**  
Beber un poco es estar intoxicado.

ID01 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## CONDUCIR INTOXICADO



¿Cuánto **alcohol** es demasiado?



ID02 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## CONDUCIR CON SUEÑO



¿Cuáles son algunas **formas comprobadas** para **combatir el conducir con sueño**?



DRD01 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## CONDUCIR CON SUEÑO



**En 60 segundos**, enumere todas las razones que se le ocurran que pueden **hacer que un conductor tenga sueño** al volante. Hay varias, ¿**cuántas puede identificar**?

DRD02 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.



- ✓ **Familiarizarse con los controles del vehículo**, especialmente cuando no sea suyo.
- ✓ **Ajustar los controles del vehículo**, como los espejos, el asiento, la radio, la calefacción o el aire acondicionado.
- ✓ **Planificar con anticipación**. Revisar los mapas y las condiciones de tráfico.
- ✓ **Preprogramar las instrucciones para llegar** en el GPS.

DD10



- ✓ **Organizar su ruta y horario** para poder hacer llamadas telefónicas desde un lugar antes de viajar al siguiente.
- ✓ **Establecer horarios regulares** para recibir y devolver llamadas.
- ✓ Configurar un **timbre especial** para un contacto que pueda llamar en caso de emergencias de trabajo: salir del camino y estacionarse para devolver la llamada.

DD09



- ✓ Acercarse con cuidado. Usar el carril de salida si está disponible.
- ✓ Prepararse para detenerse: bajar las ventanillas y apagar el ruido.
- ✓ Detenerse al menos a 15' pero a no más de 50' de la vía más cercana.
- ✓ Mirar y escuchar atentamente en ambos sentidos.
- ✓ Asegurarse de poder pasar hasta el otro lado y que la parte trasera de su vehículo tenga al menos 3 pies de espacio libre desde la vía más alejada.
- ✓ Si está en un carril de salida: encender la señal, buscar un espacio seguro, reintegrarse al camino.
- ✓ Utilizar la velocidad más alta que le permita cruzar sin cambiar de velocidad.
- ✓ Continuar una vez que comience, incluso si las luces de cruce comienzan a parpadear.

TR08



- ✓ **Veintitrés segundos** es el tiempo promedio que los ojos se apartan del camino mientras usted envía **mensajes de texto**.
- ✓ Enviar mensajes de texto mientras conduce puede más que **duplicar** sus posibilidades de un **choque o cuasichoque**.
- ✓ **¿Vale la pena correr el riesgo por esos 23 segundos?**

DD11



**La intoxicación comienza con el primer trago.** Incluso un **trago de alcohol** puede afectar la capacidad de una persona para operar un vehículo motorizado.

ID02



**CIERTO.**

**Beber un poco es estar intoxicado.**

**Si usted se siente diferente, conduce diferente.**

Los conductores que bebieron un poco, están ebrios o están bajo la influencia del alcohol carecen de la conciencia necesaria para evitar choques.

ID01



**Los factores para conducir con sueño pueden incluir:**

- ✓ Pérdida de sueño (crónica o aguda)
- ✓ Patrones de trabajo que restringen el sueño (p. ej., turnos de noche, horas extras, turnos rotativos)
- ✓ Cambio en los patrones de conducción (por ejemplo, la hora del día o la cantidad de tiempo que pasa conduciendo)
- ✓ Uso de medicamentos sedantes o alcohol.

DRD02



- ✓ Dejar de conducir. ¡**Hacer una parada de descanso y dormir!**
- ✓ Detenerse de manera segura, encender las luces intermitentes, **tomar una siesta de 15 a 20 minutos** y luego dirigirse a la salida o parada de descanso más cercana para descansar más.
- ✓ Tomar una siesta y **consumir cafeína equivalente a dos tazas de café** puede mantenerlo lo suficientemente alerta como para llegar a un lugar para descansar.

DRD01

## CONDUCIR CON SUEÑO



Mencione algunas posibles señales de advertencia de que está **conduciendo con sueño**.

¿Cuántas de ellas le han sucedido?  
**¿Qué hizo usted?**

DRD03 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## CONDUCIR CON SUEÑO



¿Dónde cree que ocurre la mayoría de los **choques por quedarse dormido**? (Elija una respuesta)

1. En caminos rurales oscuros con poco alumbrado público.
2. En autopistas y calles principales con límites de velocidad de 55 a 65 mph.
3. En distribuidores viales urbanos con varios carriles y salidas.

DRD04 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## CONDUCIR CON SUEÑO



Muchos de nosotros trabajamos en turnos que cambian de diurnos a nocturnos, o trabajamos el segundo o tercer turno normalmente.

¿Qué **estrategias** puede usar para **conducir de manera segura** hacia y desde el trabajo si **trabaja por turnos**?

DRD05 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## CONDUCIR CON SUEÑO



Le pasa a casi todo el mundo: Va **conduciendo a altas horas de la noche**, tiene que **manejar tramos largos** o solo durmió un **par de horas**.

**¿Qué hizo la última vez que le dio sueño al volante?**

DRD06 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## CONDUCIR INTOXICADO



¿Cuáles son algunas formas en que puede evitar que alguien se ponga al volante y **conduzca bajo los efectos del alcohol**?



ID03 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## CONDUCIR INTOXICADO



Los medicamentos recetados son útiles en las dosis correctas, en el momento adecuado y cuando el usuario es consciente de todos los posibles efectos secundarios.

**¿Cuáles son algunos peligros de los medicamentos recetados?**

ID04 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## CONDUCIR INTOXICADO



Las drogas o el alcohol pueden afectar el rendimiento al conducir de varias maneras. Las drogas y el alcohol crean una falsa sensación de confianza en la capacidad de conducción.

**¿Cómo puede saber si alguien está INTOXICADO?**

ID05 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## CONDUCIR INTOXICADO



La **conducción segura** requiere **habilidades precisas, juicio claro, concentración y capacidad para reaccionar** ante lo que sucede en el camino.

¿Tomar un medicamento recetado o de venta libre es tan peligroso como beber alcohol al combinarlo con la conducción?

ID06 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.



Los **choques por conducir con sueño** ocurren con mayor frecuencia en **autopistas y carreteras principales con límites de velocidad de 55 a 65 mph**.

Es probable que los choques por quedarse dormido sean **graves**.

La mayoría de los choques por conducir con sueño involucran a **conductores que no llevan acompañantes**.

DRD04



**Las señales de advertencia de conducción con sueño pueden incluir:**

- ✓ No puede dejar de **bostezar**.
- ✓ Se le **cierran los ojos, parpadea** con frecuencia o tienen **problemas para enfocar la vista**.
- ✓ Su **mente divaga**. No recuerda los últimos kilómetros.
- ✓ **Golpea franjas resonantes** o surcos en el camino.

DRD03



**Actividades que no ayudan:**

- ✓ Subir el volumen de la radio
- ✓ Cantar fuerte
- ✓ Masticar chicle o comer
- ✓ Bajar del auto y correr
- ✓ Abofetearse
- ✓ Sacar la cabeza por la ventana

DRD06



- ✓ **Duerma bien:** cree un ambiente tranquilo, fresco y oscuro, deje suficiente tiempo e intente dormir durante las mismas horas todos los días.
- ✓ Evite conducir del trabajo a la casa mientras tiene sueño. Pida que **lo lleve un miembro de la familia o tome un taxi**.
- ✓ **Tome una siesta** antes de ir a casa.
- ✓ **Consuma cafeína** (= dos tazas de café).

DRD05



- ✓ Puede desarrollarse dependencia y luego adicción, especialmente a los analgésicos.
- ✓ Puede ser la persona que tiene la receta o alguien que está robando el medicamento para uso recreativo.
- ✓ Las sobredosis potenciales son un riesgo asociado con cualquier medicamento recetado.

ID04



**Haga todo lo posible para impedirlo. Intente lo siguiente:**

- ✓ Llevarlo usted mismo (si está sobrio).
- ✓ Llamar a un taxi (o Uber o Lyft).
- ✓ Quedarse esa noche y salir por la mañana.
- ✓ Llamar a un amigo o familiar sobrio para que conduzca.
- ✓ Planificar con anticipación. Designar un conductor, organizar un taxi, planificar con anticipación para pasar la noche fuera).

ID03



- ✓ El alcohol, las drogas recreativas, los medicamentos recetados y de venta libre pueden afectar sus habilidades para conducir.
- ✓ Consumir drogas de cualquier tipo y luego conducir aumenta su riesgo de lesionarse o matarse, o lesionar o matar a sus amigos o a otras personas inocentes.
- ✓ No tomar su medicamento correctamente también puede ser motivo de preocupación. Siga las instrucciones del medicamento.

ID06



**Signos de intoxicación...**

- ✓ Disminución del juicio, las habilidades de razonamiento y la concentración
- ✓ Lentitud de reflejos y tiempo de reacción
- ✓ Coordinación/habilidades motoras alteradas o exageradas
- ✓ Afectación de la memoria a corto plazo y la capacidad de seguimiento
- ✓ Mayor distracción y somnolencia
- ✓ Limitación de la capacidad de maniobra
- ✓ Visión borrosa o restringida

ID05

## CINTURÓN PARA PASAJEROS



Es menos probable que los conductores y pasajeros de las *pickups* se abrochen el cinturón que otros automovilistas.

Piense en alguien que conozca que conduce una camioneta. **¿Usa cinturón de seguridad todo el tiempo?**

PR01 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## CINTURÓN PARA PASAJEROS



¿Qué cree que le pasaría a su cuerpo si **cayera de un edificio de 12 pisos?**  
¿Sobreviviría?

**Ahora compare ese impacto con un choque automovilístico...**



PR02 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## CINTURÓN PARA PASAJEROS



Mencione varias formas en que un **cinturón de seguridad** lo protege a usted o a sus pasajeros en un choque.



PR03 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## CINTURÓN PARA PASAJEROS



En términos de física, ¿qué sucedería si usted o sus pasajeros **no llevaran puesto el cinturón de seguridad** y el automóvil se detuviera repentina y abruptamente al **chocar** con un árbol grande?

PR04 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## CINTURÓN PARA PASAJEROS



A todo el mundo le encanta ahorrar dinero. ¿Cuál cree que es la **forma menos costosa** de **protegerlo** a usted y a sus pasajeros mientras están en su automóvil?



PR05 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## CINTURÓN PARA PASAJEROS



Piense en la última vez que condujo un automóvil con pasajeros (amigos, familiares, compañeros de trabajo).

✓ ¿Se aseguró de que usted y sus pasajeros estuvieran abrochados correctamente?

PR06 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## CINTURÓN PARA PASAJEROS



Su amigo Alessandro no se pone el cinturón de seguridad cuando va en su vehículo. Dice: “La bolsa de aire me protegerá en caso de un choque”. ¿Qué puede decirle a Alessandro?

PR07 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## CINTURÓN PARA PASAJEROS



George piensa que su cinturón de seguridad es demasiado apretado e incómodo. Se pone una parte del cinturón detrás de la espalda y otra parte sobre el estómago.

**¿Qué debería hacer George?**

PR08 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

txdrivingconcern.org



Una colisión a **60 mph** sin usar el cinturón de seguridad tendría el mismo impacto que **caer de un edificio de 12 pisos**.

...Y una colisión a **40 mph** tiene el mismo impacto que **caer de un edificio de 6 pisos**.

PR02

txdrivingconcern.org



En choques mortales, las *pickups* se vuelcan casi el doble que los automóviles.

Pero si un camión vuelca durante un choque, su **tasa de supervivencia aumentará** si **usa el cinturón de seguridad**.

PR01

txdrivingconcern.org



Todos avanzan en la dirección del impacto hasta que la superficie interior del vehículo los detiene. • Los órganos se **sacuden**. Los órganos sólidos como el bazo y el hígado se **fracturan** y **sangran**. • Los órganos huecos como el estómago **estallan**. • Los vasos como la aorta se **desgarran**. • Los pulmones estallan o se **perforan**. • **Los cinturones de seguridad PROTEGEN al conductor y a los pasajeros de fuerzas potentes en cualquier colisión.**

PR04

txdrivingconcern.org



**Los cinturones de seguridad...**

- ✓ protegen a los conductores y pasajeros al ayudar a absorber la fuerza de un choque.
- ✓ evitan que los ocupantes sean expulsados en un choque (una causa frecuente de muerte).
- ✓ mantienen al conductor en su lugar para que pueda controlar mejor el vehículo.
- ✓ aumentan las probabilidades de sobrevivir a un choque grave.

PR03

txdrivingconcern.org



**¡Todos deben ponerse el cinturón, todo el tiempo!**

Los conductores y pasajeros que **usan el cinturón** tienen **45 % menos probabilidades de morir** y **50 % menos probabilidades de sufrir lesiones moderadas** en un choque vehicular.

PR06

txdrivingconcern.org



**Los cinturones** de seguridad son la forma **menos costosa y más efectiva de salvar vidas y reducir la gravedad de las lesiones.**

PR05

txdrivingconcern.org



**George debe...**

pedir ayuda a su concesionario automotriz si el cinturón de seguridad no le queda bien.

PR08

txdrivingconcern.org



Puede decirle a Alessandro: "Las bolsas de aire están diseñadas para funcionar **con** los cinturones de seguridad, ¡no los reemplazan! Cuando yo conduzca, necesito que te pongas el cinturón. No es negociable".

PR07

## CONDUCCIÓN AGRESIVA



¿La **ira al volante** es lo mismo que la **conducción agresiva**?

¿Cómo define usted cada término?



AG01 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## CONDUCCIÓN AGRESIVA



¿Qué es la **conducción agresiva**?

En 60 segundos, enumere tantos comportamientos de conducción “agresiva” como pueda. ¡Quizá incluso se hayas encontrado con alguno al conducir!

AG02 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## CONDUCCIÓN AGRESIVA



¿**CIERTO** o **FALSO**?

El límite de velocidad publicado es una ley que se aplica a todos los carriles de tráfico. Técnicamente hablando, no hay “carril rápido” o “carril lento”.

AG03 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## CONDUCCIÓN AGRESIVA



¿Cuáles de las siguientes son excusas que dieron personas que cometieron asesinato debido a la ira al volante?

- ✓ “Se me atravesó”.
- ✓ “Iba al límite de velocidad indicado de 25 millas por hora”.
- ✓ “Tenía encendidas las luces altas”.

AG04 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## CONDUCCIÓN AGRESIVA



Piense en **tres cosas** que puede hacer cuando se encuentra en la carretera con un conductor agresivo, para evitar confrontaciones y protegerse.

AG05 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## CONDUCCIÓN AGRESIVA



“Si veo a alguien conduciendo agresivamente, ¿no debería acelerar para **alejarme** de su vehículo?”

**Comente esta frase.** ¿Qué opina?

AG06 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



¿Qué vehículo tiene el derecho de paso en una **intersección de cuatro vías** si los semáforos no funcionan?



DB01 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



¿Qué consejos de seguridad debe recordar al acercarse a un **cruce de ferrocarril**?



DB02 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.



Los comportamientos de conducción agresivos pueden incluir:

- ✓ Exceso de velocidad • Carreras de resistencia en la vía pública
- ✓ Cambios de carril frecuentes e innecesarios
- ✓ Seguir de cerca • Pasarse el semáforo en rojo o amarillo
- ✓ Atravesarse frente a otros conductores
- ✓ Hacer gestos de enojo o gritarles a otros conductores
- ✓ Ignorar las señales o barreras de tráfico

AG02



Hay una diferencia.

- ✓ La **conducción agresiva** es una **infracción de tráfico**; la **ira al volante** es un **delito penal**.
- ✓ La **ira al volante** se caracteriza por un **desprecio deliberado y desenfrenado por la seguridad de los demás**.
- ✓ La **ira al volante** es un **ataque con un vehículo motorizado o con un arma** precipitado por un incidente vial.

AG01



Todas estas son excusas reales ofrecidas por personas que mataron a otras en incidentes de ira al volante y están documentadas en noticias de incidentes específicos de ira al volante.

AG04



Respuesta: **CIERTO**

- ✓ En al menos 29 estados, se espera que el **tráfico más lento se mantenga a la derecha** (y para muchos conductores esta es una “regla no escrita”), excepto por los vehículos de emergencia.
- ✓ El **exceso de velocidad** es un factor que contribuye en casi el **27% de todos los choques mortales**.

AG03



- ✓ Debe poner tanta distancia como pueda entre usted y un conductor agresivo o un conductor que cree que puede estar intoxicado.
- ✓ No debe ponerse en riesgo adicional conducir a gran velocidad.
- ✓ Deténgase o tome la siguiente salida para mantenerse fuera de peligro.

AG06



- ✓ Primero, hacer todo lo posible para retirarse del conductor agresivo.
- ✓ Dejar su orgullo en el asiento trasero. No desafiarlo acelerando o intentando mantenerse en su carril de circulación.
- ✓ Evitar el contacto visual.

AG05



- ✓ Reducir la velocidad al acercarse cruces y mirar a ambos lados.
- ✓ Bajar el volumen de su estéreo y escuchar si se aproxima un tren.
- ✓ Si las luces rojas están parpadeando o si las plumas están abajo, detenerse.
- ✓ Nunca detenerse sobre las vías.
- ✓ Asegurarse de que **TODAS** las vías estén despejadas antes de cruzar; puede haber más de un conjunto de vías.

DB02



**Intersección de cuatro vías** sin señales (o cuando las señales no funcionan):

- ✓ El **primer conductor en llegar** es el primero en pasar. Si dos conductores llegan al mismo tiempo, lo más seguro es ceder el paso al conductor que está a la derecha. Hay que tener cuidado: no todos siguen estas guías.

DB01

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



¿Qué tienen en común las **LECCIONES DE ARTE** y las **fugas del motor**?



DB03 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



A diferencia de los búhos, los humanos no podemos girar la cabeza para mirar hacia atrás. ¡Si pudiéramos, conducir de reversa sería más fácil!

**Mencione tres cosas** que **PUEDE** hacer para retroceder en su vehículo de manera segura.

DB04 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



¿Alguna vez ha estado **a punto de chocar**, un momento en el que **perdió el control** de su vehículo?  
¿Qué puede hacer para **recuperar el control** de su vehículo?

DB05 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



¿Cuál vehículo tiene el derecho de paso en una **intersección en T**?



DB06 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



¿Cuáles son las reglas para los vehículos que usan una **glorieta**?



DB07 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



Un conductor de trenes moderno dijo recientemente: “Hay dos tipos de conductores de trenes: los que ya han atropellado a alguien en las vías y los que lo harán”. ¿Por qué dijo esto el conductor?

DB08 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



¿Cuál es la acción correcta si va conduciendo y ve un **vehículo de emergencia** delante o detrás de usted, con las luces intermitentes y la sirena encendida?

DB09 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



¿Cuál es la acción correcta si **ya está en una intersección** y se acerca un **vehículo de emergencia** con las luces intermitentes y la sirena encendida?

DB10 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.



- ✓ Si lleva un acompañante, pídale que sea el **“observador” para que lo guíe** mientras avanza en reversa.
- ✓ Elija espacios de **estacionamiento de fácil salida** que no dejen poco espacio con los vehículos circundantes.
- ✓ Haga un **recorrido** primero. Esto le da una imagen de primera mano del área de reversa y cualquier limitación.

DB04



- ¡COLOR!** Es posible que pueda ayudar a identificar el tipo de fuga del motor simplemente observando el **color del líquido**.
- ✓ **Aceite de motor:** marrón oscuro o amarillo; se siente resbaladizo
  - ✓ **Líquido de transmisión:** rosa o rojo; se siente resbaladizo
  - ✓ **Anticongelante:** verde o naranja; olor dulce
  - ✓ **Líquido** de la dirección **asistida:** completamente transparente

DB03



**Intersección en T:** la calle principal, o la parte superior de la “T” de la intersección, tiene el derecho de paso, pero tenga cuidado con los vehículos cuando se incorpore al tráfico.

DB06



### CONSEJOS para recuperar el control:

- ✓ Mantenga la calma, pase lo que pase.
- ✓ Mire hacia dónde **QUIERE** ir y apunte las ruedas en esa dirección.
- ✓ No pise los frenos, más bien suelte el acelerador gradualmente.

DB05



- ✓ Los conductores de trenes conocen la distancia extrema que se necesita para detener por completo un tren en movimiento:
- ✓ Un tren de carga que va a 55 mph **necesita una milla o más para detenerse, la longitud de 18 campos de fútbol.**

DB08



**Glorietas:** disminuya la velocidad, esté atento a los autos nuevos que ingresan al flujo de tráfico y sepa hacia dónde se dirige antes de ingresar a la rotonda. Los que ya están en la rotonda tienen el derecho de paso. No se detenga ni rebese a otros vehículos. Use señales al entrar o salir. Si pierde su oportunidad, dé la vuelta a la glorieta y vuelva a intentarlo.

DB07



**Espere** para ver si el vehículo de emergencia necesita dar vuelta en la intersección. Si no da la vuelta, continúe a través de la intersección y luego deténgase tan pronto como pueda. **Use su señal de giro** para indicar hacia dónde se está moviendo y **mantenga un pie en el freno** para que los conductores de vehículos de emergencia sepan que se detuvo.

DB10



Si el vehículo de emergencia está detrás o adelante, y el camino está despejado, **aléjese lo más que pueda** hacia el lado derecho del camino y deténgase. **Use su señal de giro para indicar hacia dónde se está moviendo** y **mantenga un pie en el freno** para que los conductores de vehículos de emergencia sepan que se detuvo.

DB09

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



Va conduciendo y de repente el clima se convierte en un problema.

¿Cuáles son las **dos primeras cosas** que debe hacer para seguir conduciendo con seguridad?

DB11 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



Al conducir, cada segundo importa cuando detecta riesgos.

¿Cómo puede **salvarle la vida** contar los segundos?

DB12 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



¿Qué tienen en común un **astronauta** y un **conductor seguro**?



DB13 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



Con suerte, todo mundo mantendrá su distancia. Pero, ¿qué debe hacer **si alguien lo sigue de cerca** en el camino?



DB14 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



¿Cómo puede un conductor ver el futuro?



DB15 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



No siempre es recomendable **REBASAR**.

✓ ¿Cuáles son algunas situaciones en las que **NO debe rebasar** a otro vehículo?

DB16 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



¿Qué debe hacer para **REBASAR** a otro vehículo de manera **segura**?



DB17 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



¿Alguna vez ha tenido problemas para **sacar un vehículo en reversa** de un espacio de estacionamiento cuando hay mucho movimiento alrededor?

✓ ¿Cuáles son algunas cosas que puede hacer para salir en reversa de la forma más segura posible?

DB18 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.



En condiciones de conducción normales, se requieren aproximadamente 1.5 segundos para detectar un riesgo potencial y 1.5 segundos para reaccionar. **Espera a que el vehículo delante de usted pase un objeto fijo** (señal de tráfico, árbol, etc.) y luego comience a contar "1001, 1002, 1003".

- ✓ Si llega a ese mismo objeto *en menos* de tres segundos, ¡**está demasiado cerca!**
- ✓ En un **vehículo todoterreno** la distancia debe ser de al menos **cinco segundos** y en un **vehículo comercial** de al menos **seis segundos**.

DB12



Dos cosas que debe hacer inmediatamente cuando el clima afecte las condiciones del camino son:

- ✓ **reducir** la velocidad y
- ✓ **augmentar** la distancia de seguimiento.

DB11



Si alguien lo sigue de cerca, cámbiese de carril y déjelo pasar. O deténgase a un lado del camino para que la persona pueda pasar. Evite acelerar o desacelerar.

**Sobre todo, ¡no se lo tome como algo personal!** Mantenga la calma.

DB14



**Ambos necesitan ESPACIO.** Deje ESPACIO alrededor de su vehículo. Recuerde:

- ✓ Use la regla de los tres segundos para mantener el espacio entre usted y el vehículo de adelante.
- ✓ No conduzca en paralelo con otro vehículo. (Deje espacio a ambos lados de su automóvil para escapar de posibles obstáculos).
- ✓ Deje que quienes lo siguen de cerca lo rebasen.

DB13



**RESPUESTA:** Es inseguro y puede ser ilegal rebasar a otro vehículo cuando:

- ✓ su línea de visión está restringida o limitada (por ejemplo, en una curva, colina o por condiciones climáticas).
- ✓ hay tráfico cruzado.
- ✓ hay una línea amarilla continua en su lado del camino.
- ✓ hay niños subiendo o bajando de un autobús escolar.

DB16



**RESPUESTA:** ¡Mire!

**Mire hacia el frente:** al conducir, mire cuatro o cinco vehículos frente a usted para anticipar paradas, desaceleraciones, curvas u otros cambios en el tráfico o en el camino.

**Mire hacia atrás:** revise sus espejos retrovisores aproximadamente cada diez segundos. Esto le ayuda a anticipar los peligros que se aproximan por detrás.

DB15



Revise que la parte trasera y los lados estén despejados **ANTES de subirse al automóvil.** Revise cuidadosamente todos los puntos ciegos.

Mantenga su pie firmemente en el pedal del freno mientras cambia a reversa. **Retroceda lentamente** y esté preparado para detenerse rápidamente.

Mire en la dirección en la que está avanzando. Recuerde, la parte trasera del vehículo gira en la dirección en que gira el volante cuando retrocede. Si se desorienta, **deténgase y comience de nuevo.**

DB18



**RESPUESTA:** Al rebasar a otro vehículo:

- ✓ Revise si hay peligros, por ejemplo, vehículos que se aproximan, cambian de carril o vehículos que se aproximan desde atrás
- ✓ Revise si hay puntos ciegos y ponga la luz direccional
- ✓ Acelere a la velocidad apropiada en el carril para rebasar
- ✓ Concéntrese en el camino por delante
- ✓ Revise el espejo para ver si hay automóviles que lo sigan
- ✓ Apague la direccional después de rebasar

DB17

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



Marvin baja de su auto y comienza a cruzar en medio de la calle, todo mientras responde un mensaje de texto en su teléfono. Un coche se desvía rápidamente para evitar atropellarlo.

¿Qué debería haber hecho Marvin para no ponerse en peligro como peatón?

DB19 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



No todo el mundo conduce, pero **todo el mundo es peatón en algún momento**. ¿Qué es lo que **nunca debe suponer** un peatón sobre un conductor?

DB20 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



¿Qué debe hacer un conductor para mantener a todos a salvo cuando hay un **ciclista en el camino**?



DB21 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



¿**Cierto o falso**?

Los ciclistas tienen los mismos derechos y responsabilidades que los conductores.

DB22 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



Hay que fijarse bien. ¿Cuáles son algunos consejos para estacionar su vehículo en una **calle cuesta arriba o cuesta abajo**?



DB23 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



- ✓ ¿Qué **consejos de estacionamiento en paralelo** ha escuchado o probado?
- ✓ ¿Funcionó la técnica?

En el reverso encontrará una técnica de estacionamiento en paralelo.

DB24 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



¿**Cierto o falso**?

Algunas zonas de trabajo son **móviles** y están en **movimiento**.



DB25 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



Las zonas de trabajo en los caminos son **peligrosas**, tanto **para los trabajadores como para los automovilistas** que conducen a través de la compleja serie de señales, barriles y cambios de carril.

- ✓ ¿Cuáles son algunos **consejos a tener en cuenta** al conducir por zonas de trabajo?

DB26 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.



- ✓ **Nunca asuma que un conductor lo ve.**
- ✓ Haga contacto visual con los conductores a medida que se aproximan para asegurarse de que lo vean.
- ✓ Sea visible en todo momento. Use ropa de colores vivos durante el día y materiales reflectantes o una linterna en la noche.

DB20

**CONSEJOS DE SEGURIDAD PEATONAL**

- ✓ Cruce siempre en las intersecciones y los cruces peatonales.
- ✓ Esté atento al tráfico cuando se baje de un autobús o detrás de autos estacionados.
- ✓ Como pasajero, suba o baje de un automóvil en el lado de la acera de la calle.
- ✓ Haga contacto visual con los conductores antes de cruzar la calle.
- ✓ ¡No envíe mensajes de texto ni hable mientras camina!

DB19

**Respuesta: ¡CIERTO!**

Como ciclista, obedezca todas las leyes de tránsito, incluidas:

- ✓ Detenerse en los semáforos en rojo y en las señales de alto
- ✓ Prestar atención a los marcadores de carril
- ✓ Conducir cerca de la acera, avanzando en la misma dirección que el tráfico
- ✓ Usar una luz en la parte delantera y un reflector rojo o una luz roja en la parte trasera de su bicicleta al conducir de noche

DB22

**CONSEJOS PARA CONDUCTORES**

- ✓ Esté atento a los ciclistas en la carretera, especialmente en las intersecciones.
- ✓ Si está rebasando a un ciclista, muévase a otro carril si es posible y déle suficiente espacio.
- ✓ Esté atento a los ciclistas que puedan necesitar maniobrar alrededor de baches y basura.
- ✓ Nunca conduzca en un carril para bicicletas.

DB21

**Para estacionarse en paralelo en un espacio a su DERECHA:**

Encuentre un lugar aproximadamente **6 pies más largo** que su automóvil. • **Colóquese a tres pies de distancia** del lado del automóvil detrás del cual se estacionará y alinee los neumáticos traseros con el parachoques trasero del otro automóvil. **DETÉNGASE.** • Mantenga el pie **sobre** o **cerca** del pedal del freno. No se necesita acelerar. • **Encienda su direccional** y revise sus puntos ciegos. • Ponga el automóvil en reversa. Gire las ruedas **TOTALMENTE** a la derecha. • Retroceda con cuidado hasta que esté en un ángulo de 45 grados y **DETÉNGASE.** • Gire las ruedas **TOTALMENTE** a la izquierda. • Retroceda lentamente hasta que esté paralelo a la acera.

DB24



**CUESTA ARRIBA:** Aleje los neumáticos delanteros de la acera, y deje que su vehículo retroceda lentamente hasta que la parte trasera del neumático delantero descansa contra la acera.

**CUESTA ABAJO:** Gire los neumáticos delanteros hacia la acera y deje que su vehículo avance lentamente hasta que el neumático delantero descansa contra la acera.

**SI NO HAY ACERA,** gire de todos modos sus neumáticos como se indicó anteriormente, de modo que si su vehículo se mueve por alguna razón, se aleje del tráfico.

DB23



- ✓ **DESACELERE.** Siempre respete los LÍMITES DE VELOCIDAD DE LA ZONA DE TRABAJO. El exceso de velocidad es una de las principales causas de choques en zonas de trabajo.
- ✓ **PRESTE ATENCIÓN.** Puede haber trabajadores y equipo pesado a solo unos pies de los vehículos que pasan.
- ✓ **SEA PACIENTE.** Solo se necesitan unos minutos adicionales para reducir la velocidad en una zona de trabajo.
- ✓ **PLANIFIQUE CON ANTICIPACIÓN.** Salga unos minutos antes cuando deba pasar por una zona de trabajo para llegar a tiempo a su destino.

DB26

**CIERTO.**

Las zonas de trabajo móviles y en movimiento incluyen la pintura de líneas, el parchado de caminos o el corte de césped. El hecho de que no vea a los trabajadores inmediatamente después de ver un letrero de **Zona de trabajo** no significa que no están ahí. Observe los letreros publicados hasta que vea uno que diga **Fin de la zona de trabajo**.

DB25

## CONDUCCIÓN AGRESIVA



¿De qué maneras puede el exceso de velocidad influir en un choque? *Cuanto más rápido conduzca...*

- ✓ Se requiere más distancia para detener su vehículo.
- ✓ Se reduce la capacidad de los cinturones de seguridad, las bolsas de aire, las barandillas y las barreras para proteger a los ocupantes del vehículo en un choque.
- ✓ Aumenta la gravedad de un choque.

AG07 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## SEGURIDAD CON LOS CAMIONES



¿Quién debe usar el espejo lateral de un camión, además del conductor del camión?



TR01 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## SEGURIDAD CON LOS CAMIONES



¿Qué tienen en común un **camión** y la **madre naturaleza**?



TR02 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## SEGURIDAD CON LOS CAMIONES



- ✓ Teniendo en cuenta que el automóvil promedio pesa alrededor de 5,000 libras, ¿cuál cree que es el límite de peso legal para un semirremolque?
- ✓ ¿Cómo **afecta el peso del vehículo al tráfico**?

TR03 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## SEGURIDAD CON LOS CAMIONES



Los camiones necesitan espacio adicional porque **tardan el doble en detenerse que un automóvil de pasajeros**. Si ingresa a ese espacio y frena repentinamente, es posible que el camión no tenga suficiente tiempo para detenerse de manera segura.

- ✓ ¿Cómo **puede saber** si tiene suficiente espacio para rebasar a un camión de manera segura?

TR04 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## SEGURIDAD CON LOS CAMIONES



¿Por qué **un choque con un camión** puede ser más grave que un choque con un vehículo más pequeño?

TR05 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## SEGURIDAD CON LOS CAMIONES



¿Cuántos **puntos ciegos** tiene un camión grande?



TR06 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## SEGURIDAD CON LOS CAMIONES



Camiones **sin remolque**.

- ✓ ¿Los camiones que no llevan remolque son menos peligrosos en el camino que los que llevan remolque?

TR07 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

txdrivingconcern.org



RESPUESTA: ¡USTED!

Si no puede ver al conductor en el espejo lateral del camión, lo está siguiendo demasiado de cerca. El conductor no puede verlo a usted ni a su vehículo. Además obstaculiza la vista del camino frente a usted. **Evite desplazarse al lado o muy cerca detrás de un camión.**

TR01

txdrivingconcern.org



RESPUESTA: **TODO** esto es cierto.

- ✓ El exceso de velocidad aumenta la distancia necesaria para detenerse.
- ✓ La gravedad de un choque aumenta a medida que aumenta la velocidad. Si acelera de 40 a 60 millas por hora, su velocidad aumenta en un 50 por ciento, mientras que la energía liberada en un choque aumenta más del doble, lo que reduce la eficacia de los cinturones de seguridad y las bolsas de aire.

AG07

txdrivingconcern.org



RESPUESTA: Los camiones grandes y las combinaciones de camiones y tractores pueden pesar hasta 80,000 libras. (**40 toneladas.**)

- ✓ Debido a esto, requieren más tiempo de aceleración y desaceleración que un vehículo de pasajeros promedio y pueden tener múltiples puntos ciegos.
- ✓ ¡Siempre tenga mucho cuidado de compartir el camino de manera responsable con camiones grandes!

TR03

txdrivingconcern.org



RESPUESTA: ¡Ambos pueden crear **VIENTO!**

**Los camiones grandes crean corrientes de viento.** Estas corrientes pueden **amenazar la estabilidad de su vehículo** cuando usted está cerca. Este es un desafío de conducción aún mayor cuando conduce una motocicleta, lleva un remolque u otro objeto, o viaja por caminos resbaladizos. **Asegúrese de dejar mucho espacio libre entre su vehículo y los camiones grandes.**

TR02

txdrivingconcern.org



RESPUESTA:

Los camiones grandes y los remolques que llevan **no** tienen parachoques que absorban los impactos. Además, es posible que los **parachoques de metal del camión no se alineen con los de su automóvil.** Se puede producir una colisión grave cuando un automóvil golpea la parte trasera de un camión.

TR05

txdrivingconcern.org



RESPUESTA:

- ✓ Siempre deje al menos cuatro autos de largo entre la parte trasera de su auto y la parte delantera de cualquier camión grande que rebase (más si conduce en condiciones adversas).
- ✓ Asegúrese de que el camión completo se vea en su espejo retrovisor antes de regresar al carril.
- ✓ Nunca se atraviese delante de un camión.

TR04

txdrivingconcern.org



RESPUESTA:

- ✓ En ocasiones, un camión se conduce **sin su remolque.**
- ✓ Los camiones se manejan de manera muy diferente cuando no llevan remolque, lo que a menudo los hace más peligrosos.
- ✓ Ya sea que un camión lleve remolque o no, siempre **tenga cuidado al conducir cerca de vehículos grandes.**

TR07

txdrivingconcern.org



RESPUESTA: **4**

- ✓ Hay **cuatro puntos ciegos grandes** donde los automóviles desaparecen de la vista del conductor del camión. Se extienden mucho más allá de los carriles derecho e izquierdo, así como de la parte trasera y delantera del camión.
- ✓ Estas "**Zonas prohibidas**" son áreas de peligro en las que es más probable que ocurran choques. Si el automóvil de pasajeros no puede ver los espejos del camión, el conductor del camión no puede ver el automóvil.
- ✓ Los conductores de vehículos de pasajeros deben evitar detenerse en estas áreas siempre que sea posible.

TR06

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



¿Se encendió la luz de revisión del motor? ¡Quizá sea necesario **TAPARLO BIEN!**

DB33 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



¡No ignore el **GOTEO!**  
¿Qué le puede pasar a su auto si ignora un goteo?



DB34 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



¡**No** inspeccione sus neumáticos a la ligera!  
**¿Qué debe buscar?**



DB35 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



Cuando se acerca a una intersección en la que necesita dar vuelta, **¿qué debe hacer?**



DB36 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



Conductores...  
**CEDER o no CEDER**, en realidad no existe duda.  
**¿Cuáles son las reglas?**



DB37 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



¿Necesita **visión de rayos X** para ver un cruce peatonal sin marcar?  
**¿Cómo saber si es un cruce peatonal si no está marcado?**



DB38 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



**“¡Yo llegué primero!”**  
**¿QUIÉN CEDE** el paso al incorporarse a la autopista?  
**PISTA:** Además de que es la ley, es sentido común.



DB39 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



**Invierno, primavera, verano y otoño...**  
Mencione algo que debe hacer en todas las estaciones para mantener su auto en excelente forma.



DB40 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.



- ✓ Los goteos pueden ser causados por fugas que pueden causar niveles bajos de líquido.
- ✓ Los niveles bajos de líquido pueden afectar la **eficiencia** y el **rendimiento** de su vehículo.
- ✓ Si los fluidos del motor se agotan o se vacían, el daño a su vehículo puede ser **irreparable**.
- ✓ El motor podría secarse y hacer que todo el vehículo se sobrecaliente, **poniendo en riesgo su seguridad**.

DB34



- ✓ Demasiadas emisiones **activan la luz de revisión del motor de su vehículo**.
- ✓ Una tapa de gasolina bien ajustada puede **ahorrarle dinero** en la bomba... ¡y **salvar el medio ambiente** al evitar el exceso de emisiones por evaporación!

DB33

**Asegúrese de...**

- ✓ Disminuir la velocidad y estar preparado para detenerse al girar o entrar en un cruce peatonal.
- ✓ Ceder el paso en los cruces peatonales y detenerse a suficiente distancia del cruce peatonal para que otros vehículos tengan la oportunidad de ver a los peatones que cruzan y también puedan detenerse.
- ✓ Nunca rebase vehículos detenidos en un cruce peatonal.

DB36

**Esté atento a los neumáticos que tengan...**

- ✓ Puntos desgastados, grietas o cortes que exponen la capa o el cordón a través de la banda de rodadura.
- ✓ Golpes, protuberancias o nudos visibles debido a la separación de la banda de rodadura o la pared lateral.
- ✓ Banda de rodadura desgastada con 1/16" o menos de profundidad de diseño restante.
- ✓ Indicadores de desgaste de la banda de rodadura en contacto con la carretera.

DB35

**¡NO SE NECESITA VISIÓN DE RAYOS X!**

Los **cruces peatonales marcados** son obvios con líneas pintadas u otras marcas, letreros o señales en la superficie... y pueden estar a la mitad de la cuadra o en las intersecciones.

Los **CRUCES PEATONALES SIN MARCAR no tiene estas marcas**.

Una intersección con **calles cruzadas que tienen ACERAS** se considera un cruce peatonal sin marcar: el cruce de la acera "continúa" al cruzar la calle. (A menos que haya un letrero de prohibición de peatones).

DB38



En la mayoría de los estados, los vehículos deben **CEDER** el derecho de paso a cualquier peatón que esté:

- ✓ En la misma mitad de la calle que un cruce peatonal marcado/sin marcar, o
- ✓ Lo suficientemente cerca del lado opuesto de la calle para estar en peligro, o
- ✓ Acercándose en una acera cuando el vehículo sale de cualquier callejón, edificio, calle privada o entrada de vehículos.

DB37

**¡Esperamos que su respuesta haya sido CAMBIO DE ACEITE!**

- ✓ Cambie su aceite y filtros según lo recomendado por el fabricante de su vehículo para ayudar a que su vehículo funcione de manera eficiente y aumente sus probabilidades de pasar una prueba de emisiones.
- ✓ También es importante utilizar el tipo de aceite y combustible recomendado por el fabricante para obtener el mejor rendimiento.

DB40

**Los conductores que se incorporan a una carretera o autopista deben...**

- ✓ Ceder el paso a los vehículos que ya están circulando; de lo contrario, puede ocurrir una colisión.
- ✓ Un conductor puede ceder el paso para evitar una posible colisión, pero es deber del conductor que se incorpora reducir la velocidad o detenerse hasta que sea seguro incorporarse.

Esto también es cierto al cambiar de carril: el vehículo que se incorpora debe ceder el paso a los que ya están en el carril.

DB39

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



Regresar a la escuela... para aprender la Ley de Autobuses Escolares

¿CIERTO o FALSO?

Solo debe detenerse detrás de un autobús escolar con luces rojas intermitentes si está justo detrás del autobús.



DB48 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



¿MITO o REALIDAD?

Más de 25 millones de niños y adolescentes dependen de más de 480,000 autobuses para ir y venir de la escuela de manera segura todos los días.



DB41 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



Si cree que los trenes se detendrán si ven un automóvil en las vías, tiene razón. Sí lo harán, **aproximadamente una milla después de chocar con él.**

La seguridad en los cruces de ferrocarril es un asunto serio. ¿Qué es lo que debe recordar en los cruces de ferrocarril?

DB42 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



¿Le gustan las carreras?

Jugar una carrera contra un tren... es una carrera que **no puede ganar.** ¿POR QUÉ?

DB43 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



¿CIERTO o FALSO?

Si no ve la pluma ferroviaria abajo, es seguro cruzar las vías.



DB44 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



Elija obedecer la ley en los cruces de ferrocarril.

¿Cuál ES la ley?



DB45 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



¿Qué debe hacer si su vehículo **se detiene en las vías del tren?**



DB46 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## FUNDAMENTOS DE LA CONDUCCIÓN



Su amigo Norman acaba de llegar del Reino Unido, donde las leyes y el comportamiento de los peatones pueden ser diferentes. ¿Qué puede compartir con Norman acerca de lo que **debe** y **no debe** hacer un **peatón?**



DB47 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

**Respuesta: DATO**

Los niños dependen de que los automovilistas conozcan la ley y conduzcan con seguridad alrededor de los autobuses escolares. Como automovilista, usted debe...

- ✓ Obedecer el límite de velocidad indicado. (Las multas **AUMENTAN** en zonas escolares.)
- ✓ Estar atento a los niños reunidos en las paradas de autobús.
- ✓ Estar atento a los niños que podrían cruzar la calle para tomar el autobús.
- ✓ No contestar el teléfono celular... evitar la distracción al conducir.

DB41

**Respuesta: FALSO**

¡Obedezca las leyes de autobuses escolares en su estado!

- ✓ Deténgase en las luces rojas intermitentes y en los "brazos de alto" extendidos en un autobús escolar, sin importar la dirección hacia donde se dirija (algunos estados tienen excepciones de autopistas divididas de varios carriles).
- ✓ Continúe su viaje una vez que el autobús se mueva, las luces intermitentes se detengan o el conductor del autobús indique la señal para rebasar.

DB48



Siempre deténgase para dejar pasar a los trenes.  
**Los trenes no pueden detenerse para dejarlo pasar a usted.**

El sistema ferroviario de EE. UU. tiene 830 rieles de ferrocarril, 134,000 millas de vías y 216,000 cruces de ferrocarril.

En 2016 hubo **2,041 incidentes en cruces de ferrocarril** en los EE. UU., incluidas **260 muertes**.

DB43



**En un cruce de ferrocarril, recuerde siempre...**

- ✓ Reducir la velocidad y mirar hacia ambos lados.
- ✓ Bajar el volumen de su estéreo y escuchar si se acerca un tren.
- ✓ **DETENERSE** si las luces rojas están intermitentes.
- ✓ **DETENERSE** si se han bajado las plumas del cruce.
- ✓ Verifique que todas las vías estén libres en ambos sentidos antes de cruzar; puede haber más de un conjunto de vías.
- ✓ Compruebe si hay espacio al otro lado de las vías.
- ✓ Nunca se detenga en las vías. Nunca juegue carreras con un tren.

DB42



Recuerde que es **obligación de los automovilistas ceder el paso a los trenes**.

**Es ILEGAL...**

- ✓ Cruzar las vías si se ve un tren.
- ✓ Conducir alrededor de las plumas que se han bajado. Si las plumas están abajo y no viene ningún tren...**¡EL CAMINO ESTÁ CERRADO!**

DB45

**Respuesta: FALSO**

Aunque muchos de nosotros reconocemos un cruce con plumas y campanas, **hay muchos cruces de ferrocarril que no tienen estos dispositivos de advertencia.**

- ✓ Un poco más de la mitad de todos los cruces públicos en los EE. UU. **están activos** (con plumas, campanas y/o luces intermitentes).
- ✓ Un poco menos de la mitad son **pasivos** (con señales y marcas, pero sin dispositivos de advertencia activos).
- ✓ **Siempre espere un tren en cualquier vía, en cualquier momento.**

DB44



- ✓ **SÍ** cruce en los cruces peatonales señalados y cruces peatonales no marcados (intersecciones con aceras)
- ✓ **SÍ** ceda el paso si se encuentra fuera de un cruce peatonal
- ✓ **SÍ** manténgase en el lado derecho de un cruce peatonal
- ✓ **SÍ** use la acera
- ✓ **NO** entre a un cruce peatonal si el vehículo en movimiento no podrá detenerse a tiempo.
- ✓ **NO** cruce una intersección de manera diagonal a menos que así lo autorice un dispositivo de control de tráfico

DB47



**Si su vehículo se detiene en las vías del tren:**

- ✓ **SALGA DE ÉL** inmediatamente.
- ✓ **ALÉJESE.** Camine hacia un tren que se aproxima y aléjese de las vías a un ángulo de 45 grados; los escombros de una colisión se extienden en la dirección que se mueve el tren.
- ✓ **¡LLAME PARA PEDIR AYUDA!** Llame al número de teléfono de emergencia del ferrocarril, a la policía local o al 911. Dígalos que hay un vehículo en las vías. Proporcione la ubicación, el número de cruce (si está señalado) y el nombre de la carretera o autopista.

DB46

## PEATONES Y PASAJEROS



Durante el día, su automóvil actúa como un **invernadero**, incluso en los días nublados.

¿CIERTO o FALSO?



HC01 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## PEATONES Y PASAJEROS



Llega al trabajo en un día con una temperatura agradable de 75 grados. Después de estacionar y cerrar con llave su automóvil, ingresa a su lugar de trabajo. Al aire libre, ¿qué tan caliente está el interior de su automóvil después de 20 minutos?

- a. 78 grados
- b. 85 grados
- c. 94 grados

HC02 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## PEATONES Y PASAJEROS



Abrir un poco las ventanillas del automóvil en un día cálido mantendrá el interior del vehículo más fresco.

¿CIERTO o FALSO?

HC03 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## PEATONES Y PASAJEROS



**La distracción del conductor puede ser letal para los niños.** En promedio, entre 1998 y 2019, ¿qué porcentaje de muertes infantiles por golpe de calor se debe a que los cuidadores, sin saberlo, dejaron a un niño en el automóvil?

- ✓ Mas de 50 %
- ✓ 35 %
- ✓ 18 %

HC04 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## PEATONES Y PASAJEROS



Si ve a un niño pequeño o un bebé desatendido en un vehículo en el estacionamiento de su lugar de trabajo, ¿qué es **lo primero** que debe hacer?



HC05 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## PEATONES Y PASAJEROS



**Desde 1998, más de 800 niños han muerto por golpe de calor vehicular.**

¿Qué porcentaje de estos incidentes ocurrió mientras un padre o cuidador estaba en el lugar de trabajo?



HC06 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## PEATONES Y PASAJEROS



Las muertes de niños por golpe de calor en automóviles calientes les ocurren solo a malos padres o cuidadores descuidados.

¿CIERTO o FALSO?

HC07 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## PEATONES Y PASAJEROS



¿Por qué **siempre** debe cerrar con llave su vehículo cuando se estaciona en su lugar de trabajo, en un estacionamiento público o en su propia cochera?



HC08 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

txdrivingconcern.org



**Respuesta: 94 grados**

- ✓ ¿Le sorprende?
- ✓ ¡En promedio, la temperatura en el interior de un vehículo se eleva 19 grados en tan solo 10 minutos!
- ✓ Aun en días templados o nublados, las temperaturas dentro de los vehículos pueden llegar a niveles que ponen en riesgo la vida.

FUENTE: noheatstroke.org

HC02

txdrivingconcern.org



**Respuesta: CIERTO**

La luz del sol pasa por las ventanas y calienta los objetos del interior del vehículo, como el tablero y los asientos. Estos, a su vez, calientan el aire en el interior del vehículo. El aire atrapado continúa calentándose hasta 50 grados más que la temperatura del aire exterior.

HC01

txdrivingconcern.org



**Respuesta: Mas de 50 %**

En un escenario de la vida real, una mujer recibió una llamada del trabajo mientras llevaba a su hijo a la guardería. La llamada la alteró y condujo directamente al trabajo en lugar de dejar a su hijo en la guardería. Esto puede ocurrirle a cualquiera. **¡Se deben evitar las distracciones mientras se conduce!**

HC04

txdrivingconcern.org



**Respuesta: FALSO**

En un estudio de estrés de calor en vehículos cerrados, los datos muestran que abrir un poco las ventanas del vehículo **NO reduce la tasa de aumento de la temperatura** dentro del vehículo.

HC03

txdrivingconcern.org



**Respuesta: 24 %**

NSC aconseja a los padres y cuidadores que **sigan una rutina y eviten las distracciones** para reducir el riesgo de olvidar a un niño. Coloque un bolso, maletín o incluso un zapato izquierdo en el asiento trasero para obligarse a echar un último vistazo antes de alejarse.

FUENTE: noheatstroke.org

HC06

txdrivingconcern.org



**Primero: Llame al 9-1-1 inmediatamente**

- ✓ Pida a alguien más que busque al conductor o pida a la tienda que lo vocean.
- ✓ No espere más de unos pocos minutos a que vuelva el conductor.
- ✓ Si el niño no responde o está en peligro de sufrir un golpe de calor, tome medidas inmediatamente para sacar al niño del vehículo y quédese con él hasta que llegue la ayuda.

HC05

txdrivingconcern.org



El 25 % de las muertes de niños en automóviles calientes ocurre cuando los **niños ingresan a vehículos abiertos**, a menudo para jugar al escondite o por curiosidad.

Mantenga las puertas de los automóviles cerradas con llave para que los niños no entren y enséñeles que los automóviles no son lugares para jugar.

HC08

txdrivingconcern.org



**Respuesta: FALSO**

La distracción puede afectar a **cualquiera** de tal manera que puede olvidar que hay un niño en el automóvil. Entre aquellos que han perdido a sus hijos debido a muertes en automóviles calientes son un dentista, un trabajador de correos, un trabajador social, un policía, un contador, un soldado, un asistente jurídico, un predicador, un electricista, un clérigo protestante, un estudiante rabínico, un mecánico, una madre ama de casa, un maestro, un enfermero, un trabajador de la construcción y un subdirector escolar.

HC07

## PEATONES Y PASAJEROS



Usted conduce más despacio en un estacionamiento, por lo que el riesgo es menor.

¿CIERTO o FALSO?



HC09 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## PEATONES Y PASAJEROS



Mirar al interior de los vehículos mientras camina por un estacionamiento es ser entrometido. No es asunto mío.

¿CIERTO o FALSO?

HC10 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## PEATONES Y PASAJEROS



Es imposible hacer varias tareas al mismo tiempo. De hecho, ¡hacer varias tareas al mismo tiempo es un mito!

¿CIERTO o FALSO?

HC11 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## PEATONES Y PASAJEROS



Es responsabilidad del conductor evitar a los peatones que pueden estar caminando distraídos o viendo sus dispositivos mientras caminan.

¿CIERTO o FALSO?

HC12 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## PEATONES Y PASAJEROS



La distracción puede ocurrirle a cualquiera y puede hacer que un conductor entre en modo de “piloto automático”. **¿Qué pueden hacer los cuidadores para evitar las distracciones cuando hay un niño en su vehículo?**



HC13 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## PEATONES Y PASAJEROS



**El momento más peligroso para ser peatón es:**

- De 6 a 8 a.m., cuando todos están aturdidos y todavía no se despiertan
- Del mediodía a las 2 p.m., las horas ajetreadas del almuerzo
- 6 p.m. a medianoche

HC14 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## PEATONES Y PASAJEROS



La mayoría de las muertes de peatones ocurren en las intersecciones.

¿CIERTO o FALSO?



HC15 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## PEATONES Y PASAJEROS



Los conductores de vehículos híbridos deben tener especial cuidado en áreas con muchos peatones.

¿CIERTO o FALSO?



HC16 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

txdrivingconcern.org



Respuesta: **FALSO**

Puede parecer que está husmeando, pero **observe, observe y observe** mientras camina. Preste atención para ayudar a asegurar que los niños desatendidos no se queden olvidados en un vehículo.

HC10

txdrivingconcern.org



Respuesta: **FALSO**

**Los estacionamientos son más riesgosos de lo que piensa.**

NSC encontró que, en promedio, al menos 60,000 resultan heridos y 500 o más mueren en los más de **50,000 choques en estacionamientos y garajes** cada año.

HC09

txdrivingconcern.org



Respuesta: **FALSO**

Caminar distraído es una causa creciente de muertes de peatones. **Tanto los peatones como los conductores deben** estar atentos y alertas en los estacionamientos, en las intersecciones y en las carreteras.

HC12

txdrivingconcern.org



Respuesta: **CIERTO**

Estudios científicos prueban que el cerebro **no puede** hacer dos tareas mentalmente exigentes *al mismo tiempo*. Más bien, el cerebro hace lo que se llama "**cambio de tarea**", lo que puede causar una distracción letal.

HC11

txdrivingconcern.org



Respuesta: **c**

El horario de 6 p.m. a la medianoche eran las horas más peligrosas para los peatones y esto ha empeorado constantemente en los últimos años. (Datos de FARS de la NHTSA)

HC14

txdrivingconcern.org



Ponga de manera segura en el asiento trasero un artículo que necesitará en su destino.

Esto reforzará su necesidad de mirar en el asiento trasero.

HC13

txdrivingconcern.org



Respuesta: **CIERTO**

Los investigadores descubrieron que los vehículos híbridos tienen un **20 % más de probabilidades de atropellar a los peatones.**

Un peatón no puede escuchar que se acerca un automóvil híbrido, pues son vehículos muy silenciosos.

HC16

txdrivingconcern.org



Respuesta: **FALSO**

Solo el 26 % de las muertes de peatones ocurrieron en las intersecciones. La mayoría de las muertes de peatones ocurren en áreas urbanas, en lugares que no son intersecciones. Por ejemplo, **anualmente ocurren más de 50,000 choques en estacionamientos y garajes**

HC15

## PEATONES Y PASAJEROS



Un peatón está cruzando en una intersección sin semáforos, sin un cruce peatonal marcado. **¿Quién tiene el derecho de paso?**

¿El **CONDUCTOR** o el **PEATÓN/CICLISTA**?

RESPUESTA  
al reverso >>



HC33 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## PEATONES Y PASAJEROS



Un peatón quiere cruzar la calle entre dos intersecciones con semáforos adyacentes y sin un cruce peatonal marcado a mitad de la cuadra. **¿Quién tiene el derecho de paso?**

¿El **CONDUCTOR** o el **PEATÓN/CICLISTA**?

RESPUESTA  
al reverso >>



HC34 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## PEATONES Y PASAJEROS



Un ciclista avanza para cruzar una intersección en contra de un semáforo en luz roja. **¿Quién tiene el derecho de paso?**

¿El **CONDUCTOR** o el **PEATÓN/CICLISTA**?

RESPUESTA  
al reverso >>



HC35 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## PEATONES Y PASAJEROS



Un peatón quiere cruzar una carretera de alta velocidad y no está cerca de un paso elevado o subterráneo. **¿Quién tiene el derecho de paso?**

¿El **CONDUCTOR** o el **PEATÓN/CICLISTA**?

RESPUESTA  
al reverso >>



HC36 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## PEATONES Y PASAJEROS



Un peatón está cruzando en una intersección con semáforos y con una “señal de paso”, mientras que un automóvil gira a la derecha en luz roja. **¿Quién tiene el derecho de paso?**

¿El **CONDUCTOR** o el **PEATÓN/CICLISTA**?

RESPUESTA  
al reverso >>



HC37 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## PEATONES Y PASAJEROS



¿Por qué es importante estar **alerta y tener contacto visual** con los conductores al cruzar un cruce peatonal o intersecciones?

RESPUESTA  
al reverso >>



HC38 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## PEATONES Y PASAJEROS



Soñar despierto mientras camina es una distracción peligrosa. **¿CIERTO o FALSO?**

RESPUESTA  
al reverso >>



HC17 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## PEATONES Y PASAJEROS



Caminar a casa después de haber bebido es más seguro que conducir a casa. **¿CIERTO o FALSO?**

HC18 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

txdrivingconcern.org



**Respuesta: Conductor**

Los peatones no pueden cruzar legalmente la calle entre dos intersecciones con semáforos adyacentes a menos que haya un cruce peatonal marcado a mitad de la cuadra. Sin embargo, un conductor debe ceder el paso sin importar quién tenga el derecho de paso.

HC34

txdrivingconcern.org



**Respuesta: Peatón/Ciclista**

Los vehículos deben ceder el paso a los peatones en las intersecciones sin semáforos, ya sea que haya o no señales de alto y que los cruces peatonales estén o no marcados.

HC33

txdrivingconcern.org



**Respuesta: Conductor**

Los peatones tienen específicamente prohibido cruzar carreteras de alta velocidad, excepto en un paso elevado o subterráneo.

HC36

txdrivingconcern.org



**Respuesta: Conductor**

Al igual que los vehículos, los peatones y ciclistas siempre deben seguir los controles de tráfico, como los letreros y las señales, al cruzar la calle.

HC35

txdrivingconcern.org



- ✓ Esté atento a los automóviles que se aproximan en **cada carril de circulación** que cruzará.
- ✓ Mire hacia la **IZQUIERDA, DERECHA, IZQUIERDA**.
- ✓ Haga **contacto visual** con los conductores de cada vehículo antes de caminar frente a ellos.
- ✓ Sepa que el primer automóvil que se detiene puede evitar que los conductores de los automóviles en otros carriles lo vean.

HC38

txdrivingconcern.org



**Respuesta: Peatón/Ciclista**

Aunque el conductor debe ceder el paso a los peatones, los peatones aún deben verificar si hay vehículos que giran tanto a la izquierda como a la derecha y decidir si los conductores de esos vehículos pueden verlos. **Nunca confíe en que un conductor que se aproxima cederá el paso, ¡asegúrese de que el automóvil se detenga antes de continuar!**

HC37

txdrivingconcern.org



**Respuesta: FALSO**

**¡TODOS los usuarios de carreteras deben seguir comportamientos seguros!**

Nunca conduzca, ande en bicicleta o camine por la carretera después de beber o bajo la influencia del alcohol y/o las drogas. Las fallas de criterio o los comportamientos riesgosos, como el deterioro causado por el alcohol u otras sustancias ilegales, la distracción, la fatiga o la falta de uso del cinturón de seguridad, contribuyen a miles de accidentes letales al año.

HC18

txdrivingconcern.org



**Respuesta: CIERTO**

**La distracción puede ser más que hacer otra tarea mientras camina.**

Su estado mental, ya sea afectado por pensamientos o emociones, no sentirse bien o tomar medicamentos u otras sustancias, también puede afectar su concentración.

HC17

## PEATONES Y PASAJEROS



Cuando no hay una acera, los peatones deben caminar **CON** el tráfico (en la misma dirección).

¿**CIERTO** o **FALSO**?

HC19 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## PEATONES Y PASAJEROS



Al salir de un autobús escolar, será seguro cruzar la calle. El tráfico se detendrá para usted cuando el brazo de alto del autobús esté extendido.

¿**CIERTO** o **FALSO**?

HC20 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## PEATONES Y PASAJEROS



En comparación con los peatones, ¿cuáles son algunas reglas o leyes específicas para los **ciclistas**?



HC21 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## PEATONES Y PASAJEROS



El 73 % de los peatones morirá o sufrirá lesiones graves si un vehículo que circula a \_\_\_\_ mph los atropella:

- a. 20 mph
- b. 30 mph
- c. 40 mph
- d. 60 mph

HC22 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## PEATONES Y PASAJEROS



Las campanas y las bocinas de las bicicletas son solo accesorios divertidos para las bicicletas de los niños.

¿**CIERTO** o **FALSO**?



HC23 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## PEATONES Y PASAJEROS



Los autobuses escolares son los vehículos más regulados en la carretera. Están diseñados para ser más seguros que los vehículos de pasajeros para la prevención de choques y lesiones.

¿**CIERTO** o **FALSO**?

HC24 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## PEATONES Y PASAJEROS



¿Dónde cree que ocurren con mayor frecuencia las lesiones y muertes entre los **niños peatones de edad escolar**?



HC25 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## PEATONES Y PASAJEROS



¿Quién debe **DETENERSE** al ver un autobús escolar con el brazo de alto extendido?

- a. Vehículos detrás del autobús escolar que están en el mismo carril
- b. Vehículos que se acercan al autobús escolar en dirección opuesta
- c. Vehículos que están al lado del autobús escolar
- d. Todo lo anterior

HC26 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

txdrivingconcern.org



**Respuesta: FALSO**

Un niño **NUNCA debe ASUMIR** que el tráfico se detendrá por él solo porque el autobús tiene el brazo de alto extendido. **SIEMPRE** mire a ambos lados antes de cruzar.

Es mejor que un adulto los encuentre en el **MISMO LADO** de la calle donde está la parada del autobús, para que el niño no tenga que cruzar la calle solo.

HC20

txdrivingconcern.org



**Respuesta: FALSO**

Si no hay acera en ninguno de los lados, los peatones deben caminar **DE FRENTE al tráfico QUE SE APROXIMA**. Recuerde alejarse tanto como sea posible del lado del camino para dejar espacio adicional entre usted y los automóviles que se aproximan. De esta manera, también puede hacer contacto visual con los conductores y anticipar sus movimientos.

HC19

txdrivingconcern.org



**Respuesta: c**

**¡Las velocidades seguras salvan vidas!** El riesgo para los peatones aumenta a medida que aumenta la velocidad del conductor. Porcentaje de peatones que morirán o sufrirán lesiones graves si son atropellados:

- ✓ 13% si es atropellado a 20 mph.
- ✓ 40% si es atropellado a 30 mph.
- ✓ 73% si es atropellado a 40 mph.

HC22

txdrivingconcern.org



**TODOS LOS ESTADOS** requieren que los ciclistas en la carretera sigan las **MISMAS REGLAS y RESPONSABILIDADES** que los automovilistas.

**Los ciclistas también deben:**

- ✓ Viajar con el tráfico, no en contra.
- ✓ Ceder el paso a los peatones, especialmente en los cruces peatonales.
- ✓ Circular en los carriles para bicicletas cuando estén disponibles.

HC21

txdrivingconcern.org



**Respuesta: CIERTO**

Los autobuses escolares están diseñados para ser muy visibles e incluyen características de seguridad como luces rojas intermitentes, espejos retrovisores y brazos con señal de alto. En todos los estados, existen leyes para brazos de alto que protegen a los niños de otros automovilistas. Es ilegal que los conductores rebasen a un autobús escolar detenido que está dejando o recogiendo pasajeros.

HC24

txdrivingconcern.org



**Respuesta: FALSO**

Las campanas y las bocinas son herramientas útiles para que los ciclistas adviertan a los peatones en su camino. Los ciclistas deben rebasar a los peatones con cuidado diciendo primero "a la izquierda" y/o usando una campana o bocina.

**Conduzca la bicicleta de manera responsable y recuerde estar atento a los peatones.**

HC23

txdrivingconcern.org



**Respuesta: d, Todo lo anterior**

Todos los vehículos detrás, al lado o que se aproximen en la dirección opuesta deben detenerse al ver un autobús escolar. En todos los estados, existen **leyes para brazos de alto** que protegen a los niños de otros automovilistas. Algunos estados tienen excepciones para vehículos en la dirección opuesta (p. ej., carreteras divididas con barreras físicas, autopistas de 4 carriles). Consulte las leyes de su propio estado para obtener información específica.

HC26

txdrivingconcern.org



**Respuesta: En el camino hacia y desde la parada de autobús; o fuera del autobús escolar**

La falta de cruces peatonales y aceras, y los automovilistas que circulan a alta velocidad y que no hacen caso de las leyes de los brazos de alto ponen a los niños en riesgo. De 2010 a 2019, el 23 por ciento de todos los peatones que murieron en accidentes relacionados con el transporte escolar eran niños de 5 a 10 años.

HC25

## PEATONES Y PASAJEROS



¿Qué haría si viera a un peatón lesionado en un choque?



HC27 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## PEATONES Y PASAJEROS



¿Qué porcentaje de peatones muere en choques de tránsito cuando está **oscuro afuera**?

- a. Menos de 50 %
- b. 60 %
- c. 75 %

HC28 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## PEATONES Y PASAJEROS



Un peatón pasa frente a una casa mientras un conductor sale en reversa de una cochera. **¿Quién tiene el derecho de paso?**  
**¿El CONDUCTOR o el PEATÓN/CICLISTA?**

HC29 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## PEATONES Y PASAJEROS



Un conductor ve la “flecha de girar a la izquierda”, pero los peatones también reciben la “señal de paso” para cruzar. **¿Quién tiene el derecho de paso?**



**¿El CONDUCTOR o el PEATÓN/CICLISTA?**

HC30 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## PEATONES Y PASAJEROS



Un peatón cruza con una luz verde en una intersección que no tiene líneas de cruce peatonal pintadas. **¿Quién tiene el derecho de paso?**  
**¿El CONDUCTOR o el PEATÓN/CICLISTA?**



HC31 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## PEATONES Y PASAJEROS



Los peatones quieren cruzar en medio de la cuadra sin un cruce peatonal marcado. **¿Quién tiene el derecho de paso?**  
**¿El CONDUCTOR o el PEATÓN/CICLISTA?**



HC32 © 2022 Consejo Nacional de Seguridad. Todos los derechos reservados.

## PEATONES Y PASAJEROS



## PEATONES Y PASAJEROS



txdrivingconcern.org



**Respuesta: c, 75 %**

- ✓ Los peatones deben usar material reflectante o llevar una linterna al caminar al amanecer, al anochecer y de noche para ser visibles.
- ✓ Los conductores deben usar las luces delanteras al amanecer, al anochecer y por la noche y además usar los limpiaparabrisas.

HC28

txdrivingconcern.org



**Primero: Llame al 9-1-1 inmediatamente**

- ✓ Llame a otros transeúntes para que le ayuden.
  - ✓ Asegure el área para evitar más lesiones, si es posible.
  - ✓ Dé primeros auxilios si es necesario/posible.
- ¡Los transeúntes que están presentes o que llegan primero a la escena pueden tener un papel muy importante en un choque!

HC27

txdrivingconcern.org



**Respuesta: Peatón/Ciclista**

Los conductores deben ceder el paso a los peatones que cruzan un cruce peatonal, aun cuando el conductor puede girar a la izquierda o a la derecha.

HC30

txdrivingconcern.org



**Respuesta: Peatón/Ciclista**

Los conductores deben ceder el paso a los peatones o ciclistas al entrar o salir de una cochera o callejón.

HC29

txdrivingconcern.org



**Respuesta: Conductor**

Los peatones pueden cruzar entre intersecciones (siempre que no sean dos intersecciones con semáforos adyacentes), pero deben ceder el paso a los vehículos. Si hay un **cruce peatonal marcado**, el peatón tendría el derecho de paso. El conductor siempre debe **estar preparado** para ceder el paso también.

HC32

txdrivingconcern.org



**Respuesta: Peatón/Ciclista**

A menos que se indique lo contrario, existen cruces peatonales en todos los tramos de una intersección de cuatro vías, incluso cuando no están pintados. Los cruces peatonales sin pintar se conocen como cruces peatonales “sin marcar” o “implícitos”. Los cruces peatonales también existen en lugares que no son intersecciones, o “a mitad de la cuadra”, donde se marca un cruce peatonal.

HC31

txdrivingconcern.org



txdrivingconcern.org

